

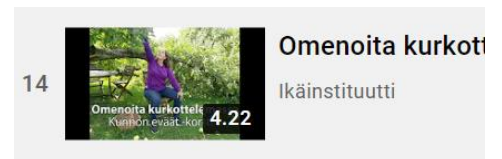
Liikuntavideoiden katselu YouTubessa

OmaKirjaston Liikunta-soittolistaan YouTubessa on koottu jumppa-videoita, joiden ohjeilla voit harrastaa kevyttä liikuntaa silloin kun sinulle sopii.

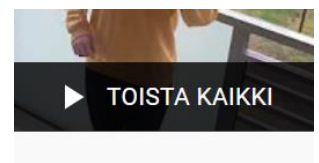
Liikuntavideoihin pääset omakirjasto.fi-sivun sinisestä Liikunta-painikkeesta.

1. Voit selata Liikunta-soittolistan videoita vierittämällä sivua alaspäin.

2. Valitse video painamalla sen kuvaa tai nimeä.



3. Jos haluat katsoa kaikki videot peräkkäin, valitse **Toista kaikki**.



4. Videoissa on tekstitys. Saat suurennettua videokuvan koko näytön kokoiseksi oikealta alareunasta.

